

CONDUITE DU CHANGEMENT · COACHING · MANAGEMENT DE TRANSITION



BLUE MIND PACIFIQUE

Conduite du changement

Révéler le potentiel. *Accompagner la transformation.*

”

Mètre par mètre.
Souffle après souffle.

Qu'est-ce que le *Blue Mind* ?

Un état de calme et de clarté mentale.

Le Blue Mind est cet **état d'esprit** où le calme intérieur rencontre la clarté mentale. Un état de **présence lucide**, d'ancrage et de disponibilité — là où se prennent les décisions justes, où s'opèrent les vraies transformations.

Un état que chacun peut cultiver, quelle que soit la pression du quotidien.

Pour ma part, j'ai appris à atteindre cet état en plongeant.

Comme **moniteur d'apnée**, j'ai découvert que la descente exige exactement la même qualité d'esprit que celle transmise en accompagnement humain : **discipline absolue, engagement total, approche mètre par mètre**. L'apnée m'a appris à entrer volontairement en Blue Mind ; le coaching m'a appris à aider d'autres à y entrer à leur tour — par leurs propres chemins.

→ QUATRE PRINCIPES UNIVERSELS

01 **Descendre** dans la connaissance de soi, progressivement

02 **Maîtriser** son souffle face à la pression

03 **Avancer** par étapes, sans précipiter la transformation

04 **Faire confiance** au processus



LE MOT DU COACH

Pascal Leroy

Coach Professionnel · Moniteur d'apnée

« Le Blue Mind, c'est l'art de transformer la pression en clarté. »

NOTRE VISION

La clarté précède
toujours la performance.

— CONTEXTE 2026

Un monde en mutation *accélérée.*

Intelligence artificielle, robotisation, digitalisation : les entreprises traversent des transformations d'une ampleur inédite. Les métiers évoluent, les organisations se reconfigurent, les modes de collaboration changent.

→ LA QUESTION STRATÉGIQUE

Comment faire évoluer le capital humain à la vitesse du changement ?

IA · ROBOTISATION · DIGITALISATION · CAPITAL HUMAIN

”

— LA RÉPONSE PASSE PAR LE COACHING

La technologie change les outils.
L'humain change l'organisation.

Travailler son **organisation**, sa **communication**, sa **posture positive** et son **leadership** devient essentiel — pour les collaborateurs comme pour les dirigeants.

→ NOTRE APPROCHE

Chez **Blue Mind Pacifique**, nous accompagnons cette transformation par une approche fondée sur la **connaissance de soi** et l'**analyse de profils de personnalité**.

01

RIGUEUR
Référentiels validés

02

ÉCOUTE
CNV & bienveillance

03

ÉTHIQUE
Confidentialité & conformité



À qui s'adresse notre *accompagnement* ?

Trois publics, une même conviction : c'est en clarifiant le rapport à soi, aux autres et au collectif que naissent les transformations durables.

01 Collaborateurs

NIVEAU INDIVIDUEL

CIBLE 01

Pour ceux qui veulent **prendre conscience de leurs ressources**, clarifier leurs aspirations et aligner leurs choix professionnels avec leur architecture intérieure.

Développement personnel

Confiance en soi

Alignement carrière

02 Managers & Dirigeants

NIVEAU DE RESPONSABILITÉ

CIBLE 02

Pour ceux qui portent la **responsabilité de l'humain et du résultat**. Affirmer sa posture, structurer ses décisions, asseoir un leadership lucide et assumé.

Leadership

Posture managériale

Prise de décision

03 Équipes & Collectifs

NIVEAU COLLECTIF

CIBLE 03

Pour les collectifs qui veulent **transformer la diversité en levier**. Cartographier les complémentarités, désamorcer les frictions, accompagner les transitions.

Cohésion d'équipe

Complémentarité

Conduite du changement

— NOTRE CONVICTION

”

*Trois publics,
une même conviction :
l'humain au point de départ.*

BLUE MIND PACIFIQUE

— ÉDITION 2026

Notre démarche en *quatre temps*.

Un parcours sur-mesure
À LA SÉANCE

« Une approche en 4 étapes pour explorer votre profil et révéler vos leviers. »

Un parcours structuré qui combine analyse digitale rigoureuse, dialogue humain approfondi et restitution opérationnelle — pour révéler ce qui fonde une performance authentique et durable.

01

ÉTAPE 01

Analyse en ligne

Passation sécurisée des questionnaires via plateforme digitale. **MBTI, Ennéagramme et Big Five** pour une cartographie multi-référentielle.

🕒 30-45 MIN

02

ÉTAPE 02

Entretiens individuels

Séances de **restitution et d'approfondissement** avec le coach. Dialogue ouvert pour valider les résultats et explorer leurs implications.

🕒 2 × 1H30

03

ÉTAPE 03

Bilan personnalisé

Document détaillé : **axes de développement, leviers d'évolution et plan d'action** personnalisé, commenté en séance dédiée.

📄 LIVRABLE ÉCRIT

04

ÉTAPE 04 · ÉQUIPES

Tableaux de complémentarité

Cartographie collective : complémentarités, zones de friction, points de vigilance, leviers de cohésion.

👥 ATELIER ÉQUIPE

« On ne change pas une organisation. On accompagne les femmes et les hommes qui la font vivre. »



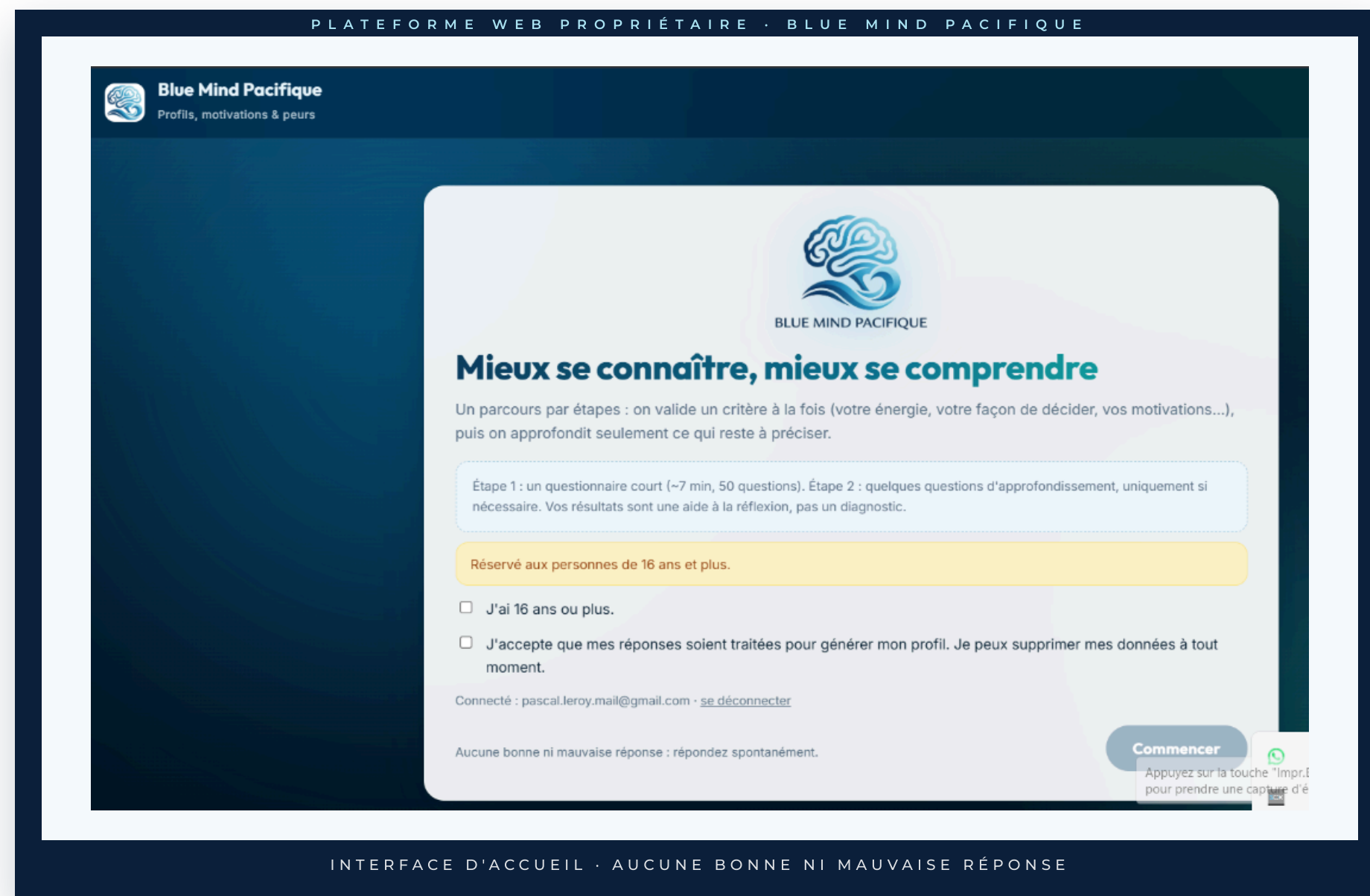
BLUE MIND

Une plateforme *dédiée*.

« Mieux se connaître, mieux se comprendre. »

« Découvrir, comprendre, explorer son profil. »

La première approche commence par l'analyse de votre profil de personnalité — accessible dès une **séance à l'heure**. Une plateforme web propriétaire facilite cette exploration, fluide et bienveillante.



★ EXPÉRIENCE STRUCTURÉE

PARCOURS PAR ÉTAPES

→ ÉTAPE 1

Questionnaire court **~7 min · 50 questions**

→ ÉTAPE 2

Questions d'**approfondissement** si nécessaire

★ TROIS DIMENSIONS EXPLORÉES

3

Profils
de personnalité

Motivations
profondes

Peurs
& freins inconscients

★ APPROCHE BIENVEILLANTE

16 ANS ET PLUS

« Aucune bonne ni mauvaise réponse — répondez spontanément. »

Outil d'aide à la réflexion, pas un diagnostic.

★ CONFIDENTIALITÉ & RGPD

Données traitées uniquement pour générer le profil · **Suppression possible à tout moment**
· Cohérence avec l'Article 6 du contrat.

Trois référentiels, *une vision croisée.*

« Un seul modèle voit moins
que trois grilles croisées. »

APPROCHE MÉTHODOLOGIQUE

Nous croisons trois grilles complémentaires de lecture de la personnalité pour offrir une compréhension multidimensionnelle — sans réduire la complexité humaine à une seule typologie.

RÉFÉRENTIEL · 01

MBTI

Myers-Briggs Type Indicator

16

TYPES
PSYCHOLOGIQUES

Cartographie des **préférences cognitives** sur 4 dimensions :

Énergie · Extraversion / Introversion

Perception · Sensation / Intuition

Décision · Pensée / Sentiment

Action · Jugement / Perception

RÉFÉRENTIEL · 02

Ennéagramme

Profils & motivations profondes

9

PROFILS &
VOIES D'ÉVOLUTION

Décrypte les **motivations inconscientes** qui structurent les comportements :

→ Mécanismes de défense

→ Passions dominantes

→ Voies d'intégration & désintégration

→ Ailes & sous-types

RÉFÉRENTIEL · 03

Big Five

Modèle OCEAN · validé scientifiquement

5

DIMENSIONS
FONDAMENTALES

Référence en psychologie — **prédicteur de performance** :

O · Ouverture à l'expérience

C · Conscienciosité

E · Extraversion

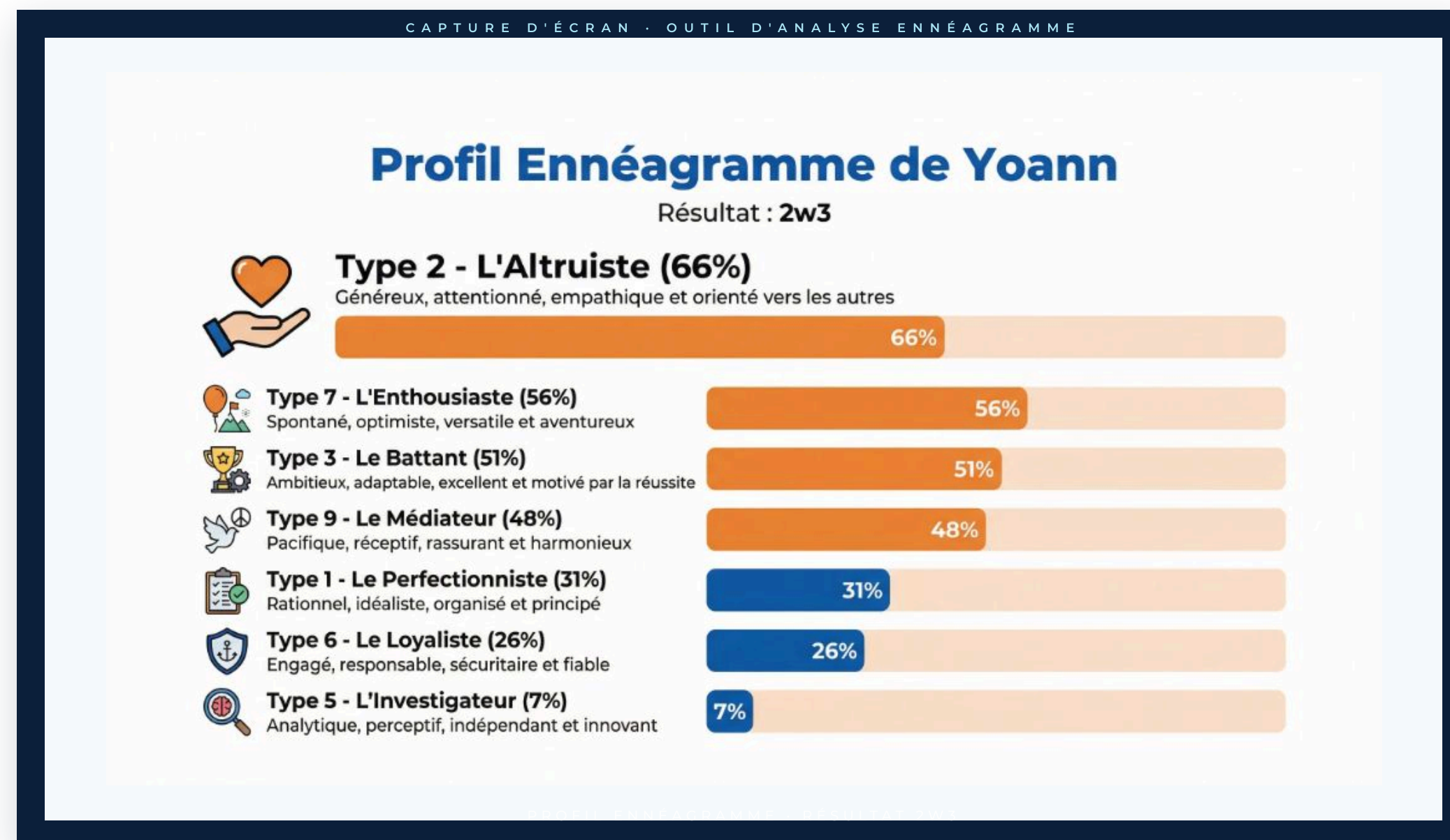
A · Agréabilité

N · Stabilité émotionnelle

Un exemple concret.

Le profil Ennéagramme d'un coaché.

Chaque coaché reçoit un **bilan personnalisé** détaillé issu de l'analyse de ses tests. Voici un exemple réel — anonymisé sous le prénom « *Yoann* » — illustrant la **richesse de lecture** offerte par le référentiel Ennéagramme.



— LECTURE DU PROFIL

Yoann · 2w3

TYPE DOMINANT

Type 2 — L'Altruiste (66 %)

Avec une **aile 3** qui ajoute une dimension de **performance et d'ambition**.

LECTURE CLÉ

- ◆ Orientation forte vers **l'aide et le soin des autres**
- ◆ Profils secondaires marqués : **Enthousiaste (56 %)** & **Battant (51 %)**
- ◆ Architecture rare : empathie + ambition combinées

→ CE QU'ON EN FAIT EN COACHING

- Identifier les **leviers naturels** (empathie, énergie)
- Repérer les **points de vigilance** (sur-investissement, besoin de reconnaissance)
- Définir un **plan d'action sur-mesure**

La méthode en 8 étapes.

« Aller en profondeur, ancrer la transformation. »

FORFAIT 10 SÉANCES

Progression rigoureuse & sur-mesure

Le parcours complet déploie une méthode éprouvée sur **10 séances** — pour une transformation durable. Chaque parcours suit **8 étapes structurantes** issues de la Haute École de Coaching.

01

SÉANCE 1

La prise en main

Établir le rapport, fixer le cadre, valider les **règles** de la collaboration.

02

SÉANCE 1

La demande préalable

Faire émerger une **demande engageante** et positive.

03

SÉANCES 2-3

L'examen de l'état présent

Explorer la situation, détecter les **fondamentaux**.

04

SÉANCE 4

Projection dans l'état désiré

Visualiser le futur, libérer l'**imagination**.

05

SÉANCE 4

L'objectif

Objectif concret, **9 critères**, engagement écrit.

06

SÉANCE 5

Blocages, valeurs, options

Identifier les **blocages**, explorer les valeurs, générer des options.

07

SÉANCE 6

Le plan d'action

Co-construire un **plan d'étapes** concret : ressources et calendrier.

08

SÉANCE 7

Le bilan & la clôture

Évaluer le **chemin parcouru**, célébrer, formaliser la fin.

25 fiches *outils*.

Un livret personnel remis à chaque coaché.

Chaque coaché reçoit un **livret professionnel** de 87 pages comprenant le contrat d'engagement, la carte du parcours et **25 fiches outils** pour ancrer durablement les apprentissages.

LIVRET PROFESSIONNEL
87 pages
FORMAT FASCICULE PRO

CONNAISSANCE DE SOI

6

- 01 · Le changement & l'impermanence
- 02 · Profils de personnalité
- 03 · Les 5 drivers PNL
- 11 · Memento Mori — grille de vie
- 12 · Ma ligne de vie
- 21 · Croyances limitantes

ÉMOTIONS & INTELLIGENCE RELATIONNELLE

5

- 06 · L'intelligence émotionnelle
- 07 · Les émotions & leurs besoins
- 08 · Les 3 cerveaux
- 17 · La Communication Non Violente
- 18 · Le triangle dramatique (Karpman)

VALEURS, SENS & MOTIVATION

5

- 04 · La positivité & méthode Coué
- 05 · Le bonheur en philosophie
- 09 · Valeurs vs Besoins
- 10 · La pyramide de Maslow
- 20 · Ikigai — ma raison d'être

ACTION, ORGANISATION & PERFORMANCE

5

- 13 · La roue des domaines de vie
- 14 · La matrice d'Eisenhower
- 15 · Plan d'action 1% / Kaizen
- 16 · Transformer l'échec en apprentissage
- 25 · La matrice de délégation

★ POSTURE, ACCEPTATION & ANCRAGE

4

- 19 · La roue des saisons de vie
- 22 · L'acceptation — sagesse du « il pleut »
- 23 · Posture & respiration
- 24 · Les 5 S

Une démarche *certifiée* et reconnue.

Le coaching est un métier réglementé. Nos certifications garantissent une approche rigoureuse, éthique et conforme aux standards internationaux les plus exigeants.

CERTIFICATION PHARE · DIPLÔME OFFICIEL

Coach Professionnel certifié

Titre **RNCP niveau 6** européen · Fiche RNCP37799

Délivré par **Évolution & Perspectives** — Arrêté du 18 juillet 2023 — Journal Officiel n° 0202 du 1^{er} septembre 2023.

DIPLÔME JOINT EN ANNEXE

RNCP

”

*L'éthique du coach n'est pas un supplément d'âme :
c'est la condition d'un accompagnement qui
transforme.*

CHARTRE DÉONTOLOGIQUE

OUTILS & CERTIFICATIONS COMPLÉMENTAIRES

★ OUTIL CLÉ BLUE MIND

Breathwork & Méditation

Ashram Art of Living · 2022

Pranayama, Sudarshan Kriya, méditation.
Bangalore, Inde.

COMMUNICATION

CNV · Niveau 3

Communication Non Violente

Écoute empathique, dialogue bienveillant,
gestion des désaccords.

GOVERNANCE

ITIL V3 & V4

Gestion des services IT

Cadre de gouvernance pour la transformation
des organisations IT.

SÉCURITÉ

ISO 27001

Lead Auditor

Sécurité de l'information, confidentialité des
données coaching.

FORMATION

Agrément formateur

N° 2020/0793

Habilitation officielle à dispenser des formations
professionnelles.



Pourquoi nous choisir ?

Quatre piliers fondent la valeur de notre accompagnement — la signature Blue Mind Pacifique.

”

*La différence se joue
sur la posture, pas sur l'outil.*

01 PILIER 01

Approche scientifique

Trois référentiels validés en psychologie de la personnalité — MBTI, Ennéagramme, Big Five — croisés et interprétés selon une méthodologie structurée.

→ RIGUEUR MÉTHODOLOGIQUE

02 PILIER 02

Écoute humaine

La **Communication Non Violente niveau 3** structure une posture bienveillante. Chaque parcours est unique — pas de protocole rigide, du sur-mesure.

→ POSTURE BIENVEILLANTE · CNV

03 PILIER 03

Expertise pluridisciplinaire

Coaching certifié RNCP · ITIL · ISO 27001 · Agrément formateur. Une vision transversale du fonctionnement organisationnel et humain.

→ HUMAIN · GOUVERNANCE · SÉCURITÉ

04 PILIER 04

Ancrage Pacifique

Présence locale en Nouvelle-Calédonie. Sensibilité culturelle, compréhension des dynamiques territoriales du Pacifique Sud — atout différenciant.

→ LOCAL · CULTUREL · ENGAGÉ

Méthode & *déontologie*.

Un cadre clair, éthique et bienveillant.

Toute mission de coaching est encadrée par un **contrat d'engagement** qui définit les responsabilités mutuelles, garantit la confidentialité et structure la relation dans le respect du code de déontologie du coaching professionnel.

ENGAGEMENT · 01

Le coach s'engage à :

- ◆ Garantir la **confidentialité absolue** des échanges
- ◆ Adopter une **posture non-directive** et non-jugeante
- ◆ Respecter le **code de déontologie** du coaching
- ◆ Utiliser des **outils validés** et reconnus
- ◆ Signaler tout **conflit d'intérêt** éventuel
- ◆ Suivre une **supervision professionnelle** régulière

ENGAGEMENT · 02

Le coaché s'engage à :

- ◆ Être **acteur de son changement** et responsable de ses décisions
- ◆ Respecter les **horaires** (préavis 48h en cas d'annulation)
- ◆ Réaliser les **exercices inter-séances**
- ◆ Tenir un **cahier de coaching** personnel
- ◆ S'exprimer en **confiance** et avec authenticité



ARTICLE 6

ENGAGEMENT · 03

Confidentialité mutuelle absolue

Les deux parties s'engagent à une **confidentialité mutuelle absolue** concernant tous les échanges qui auront lieu pendant les séances.

Le coach **ne produira aucun rapport écrit** sauf accord explicite et écrit du coaché.

*Seule exception : le coach peut évoquer la situation de manière **anonyme** dans le cadre de sa **supervision professionnelle**.*

« Le coaché reste seul et unique responsable de ses décisions, actions et de leurs conséquences. »

— ARTICLE 12 DU CONTRAT D'ENGAGEMENT

CONTRAT REMIS À LA 1^{RE} SÉANCE
Document complet disponible sur demande

Nos *tarifs*.

Un accompagnement transparent, à la hauteur de votre engagement.

TARIFS HT · FRANCS PACIFIQUE (XPF)
Devis personnalisé sur demande

FORMULE · 01

OFFERTE

Séance de découverte

Gratuite

Premier échange pour **définir vos objectifs** et valider la pertinence d'un accompagnement.

⌚ DURÉE 45 MIN
Sans engagement

FORMULE · 02

Séance à l'heure

15 000

XPF · HT

Pour un **besoin ponctuel** ou un travail spécifique sur un sujet ciblé.

⌚ DURÉE 1H
Présentiel ou distanciel

FORMULE · 03

★ RECOMMANDÉ

Parcours complet

FORFAIT TRANSFORMATION

240 000

XPF · HT

10 séances de 2h pour une transformation en profondeur.

→ Tests MBTI · Ennéagramme · Big Five
→ Entretiens individuels
→ Bilan personnalisé
→ Suivi inter-séances

FORMULE · 04

Transition · Formation · Événement

96 000

XPF / JOUR · HT

→ **Management de transition**
→ **Formation** en entreprise
→ **Animation** d'événement

TARIF JOURNALIER
Devis pour mission étendue

Tarifs hors taxes en **francs Pacifique (XPF)**. Devis personnalisé sur demande pour missions sur-mesure. Conditions de règlement précisées dans le contrat d'engagement.

— PRENONS CONTACT —



BLUE MIND PACIFIQUE

Conduite du changement

Parlons de votre *transformation*.

TÉLÉPHONE

76 39 10

Nouvelle-Calédonie

EMAIL

pascal.leroy.mail@gmail.com

Réponse confidentielle

SITE WEB

en construction

Plateforme à venir · 2026